Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		9 День	14.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	85	Суп молочный с макаронными изделиями	180		135,14	7,56	10,00	23,76
	хлеб	1	Бутерброд с маслом (Батон) 40/10	50		169,50	3,20	7,50	20,20
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	180		57,00	0,10	0,00	14,30
Завтрак 2	фрукты								
71		**итого:**		**410**		**361,64**	**10,86**	**17,50**	**58,26**
Обед									
	1 блюдо	47	Щи из свежей капусты с картофелем	180		73,44	2,30	4,50	7,40
	2 блюдо	304	Тефтели мясные (говядина) 70/30	100		90,40	4,70	5,30	6,00
	гарнир	130	Каша гречневая	130		215,60	7,30	5,50	33,20
	гор.напиток	53	Компот из сушеных фруктов	180		55,80	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		итого:		**650**		**564,72**	**18,52**	**15,90**	**87,46**